

## Checkliste für das Schwimmfest am Windberg

### Allgemeines

- Zelt
- Schlafsack, evtl. Kopfkissen
- Isomatte / Luftmatratze
- Sitzunterlage für Steintribüne (z. B. alte Isomatte, Kissen)
- evtl. Campingstuhl als Sitzmöglichkeit
- Teller, Besteck, Trinkbecher** (nur Plastik, kein Glas oder Keramik!) sowie **Wischtuch**
- es werden nur die Hauptmahlzeiten vom Veranstalter bereit gestellt, kleine Snacks für Zwischendurch (Obst, Nussriegel o.ä....) sind mitzubringen
- genügend zu Trinken für den Wettkampf
- Krankenversicherungskarte** sowie **Telefonnummern** (Festnetz, Handy) sind in einem geschlossenen Briefumschlag, der mit Namen zu versehen ist, bei Ankunft abzugeben (Annahme/Ausgabe erfolgt durch Mandy S.)!

### Schwimmsachen

- mehrere Handtücher (mind. 3)
- Badehosen / Badeanzüge (mind. 2-3)
- Schwimmbrille
- Badekappe
- Badeschuhe **und** Turnschuhe
- mehrere warme, dicke Socken
- mehrere T-Shirts
- Trainingsanzug (lange Hose sowie Pullover und Jacke)
- Wechselsachen
- wetterfeste Kleidung (Regenjacke etc.)

**Alle Wettkampfsachen sind mit Vorname + Anfangsbuchstabe des Nachnamens zu versehen!**

### Übernachtung/Freizeit

- Schlafsachen
- Taschenlampe
- Waschzeug (Zahnbürste, Zahncreme, kl. Handtuch...)
- Sonnencreme, Kopfbedeckung und evtl. Sonnenbrille
- Haarbürste (Föhn wird von Betreuern mitgenommen)
- evtl. einen kleinen Betrag an Taschengeld für den Imbiss mitgeben
- Tischtennisschläger und –ball (Tischtennisplatten vorhanden)
- evtl. Kartenspiele, Malzeug, Buch für Beschäftigung während des Wk

Das Mitbringen von gefährlichen Gegenständen wie Taschenmesser ist verboten!

**Jeder ist selbst für seine Wertsachen verantwortlich, deshalb nur wirklich notwendige Dinge mitnehmen!**

**Wir weisen darauf hin, dass für den gesamten Aufenthalt den Anweisungen der Betreuer unbedingt Folge zu leisten ist! Das Gelände darf nicht ohne zugewiesenen Betreuer verlassen werden! Bei Missachtung der Regeln werden die Eltern unverzüglich telefonisch benachrichtigt!**