

Hygienekonzept Turnhalle und Sportplatz (verfügbarer Teil) Dresden Klotzsche – Schwimmverein Weixdorf e.V.

1. „Abstand halten“

Alle Körperkontakte sind auf ein Minimum zu reduzieren und haltet nach Möglichkeit 1,50 Abstand.

Verzichtet auf das Hände schütteln und Umarmungen.

Helfen und sichern ist nur durch den Trainer/-in gestattet.

Ein Mund-Nasen-Schutz ist während des Trainings nicht erforderlich.

2. „Kommen und Gehen“

Die Trainingsstätte darf nur von Vereinsmitgliedern betreten werden, Eltern und Zuschauer bleiben draußen.

Das Training erfolgt freiwillig und auf eigenes Gesundheitsrisiko. Trotzdem ist die Versicherung im unfallrechtlichen Sinne gewährleistet.

Alle Sportler/-innen erscheinen bereits am Hintereingang und betreten mit Abstand die Trainingsstätte durch den Kraftraum und begeben sich zur Spielfläche. **Das Betreten erfolgt mit Mund-/Nasenschutz und Abstand.**

Schwimmhalle und Haupteingang, Duschen und Toiletten sind gesperrt.

Fahrgemeinschaften auf eigene Verantwortung und auf diese sollte verzichtet werden.

3. „Hygiene ist alles“

Vor Betreten und Verlassen der Turnhalle sollte ein gründliches Waschen der Hände erfolgen.

Zu jeder Trainingseinheit sollte bitte ein Handtuch zum Unterlegen auf den Matten mitgebracht werden.

Gegenstände bzw. Kleingeräte sind nach jeder Nutzung mit Desinfektionsmittel zu reinigen.

Der Verzehr von Speisen und Getränken in der Turnhalle ist untersagt.

Sofern ihr Erkältungssymptome spürt oder wissentlich Kontakt mit einer Covid-19 erkrankten Person hattet, dürft ihr die Sportstätte nicht betreten und bleibt zu Hause.

4. „Organisation des Trainingsbetriebs“

Es werden feste Trainingsgruppen gebildet, ein Wechsel zwischen den Gruppen seitens der Sportler/-innen als auch der Trainer/-innen ist nicht möglich. 10 min vor Trainingsbeginn ist als Treffpunkt angesetzt.

Die Anwesenheit ist in **jeder Trainingseinheit zu dokumentieren** und mindestens 4 Wochen aufzubewahren.

Bittet helft uns, dies Regeln einzuhalten und nehmt Rücksicht aufeinander. So könnten wir bald wieder zum normalen Trainingsalltag zurückkehren!

Vorstand Schwimmverein Weixdorf e.V.