Was brauche ich für einen Schwimmwettkampf?

- mehrere Badeanzüge/ Badehosen
- Schwimmbrille/ Badekappe (wenn es genutzt wird)
- mehrere Handtücher
- Badeschuhe
- mind. 2 T-Shirts, Hose, Socken für die Pausen zwischen den einzelnen Schwimmstrecken

Verpflegung

- Trinken (Wasser, Tee, Saftschorle)
- Essen (Obst, Gemüse, Brot/ Brötchen →leichte Kost)

Beschäftigung zwischen den Wettkämpfen

- etwas zum Spielen/ Malen/ Beschäftigen, für die Gemeinschaft

Selbstverantwortliches bzw. gemeinsames Packen der Tasche mit den Eltern sowie die Kennzeichnung der Sportsachen mit dem Namen erleichtert die Zuordnung.