

Packliste – Schwimmfest am Windberg

Allgemeines

- Zelt
- evtl. Folie zum Unterlegen für das Zelt
- Schlafsack, evtl. Kopfkissen
- Isomatte/ Luftmatratze
- Sitzunterlage für Steintribüne (z.B. alte Isomatte, Kissen)
- evtl. Campingstuhl als Sitzmöglichkeit
- Teller, Besteck, Schüssel, Trinkbecher → kein Glas, nur Plastik
- Spülmittel und Geschirrtuch, Schlüsselband für Essensmarke
- ausreichend Getränke für das gesamte Wochenende (keine Möglichkeit zum Auffüllen von Trinkflaschen)
- Snacks (Obst, Nussriegel...) → es werden nur die Hauptmahlzeiten vom Veranstalter gestellt
- Krankenversicherungskarte sowie Telefonnummern (Festnetz, Handy) für den Notfall im verschlossenen Briefumschlag in der Tasche (schnell auffindbar für die Trainer)

} alles zusammen in einem **Stoffbeutel** mitbringen

Falls Allergien, Unverträglichkeiten, Medikamenteneinnahmen oder sonstige Besonderheiten (Schlafwandler...) bei den Kids beachtet werden müssen, teilt dies bitte Ivonne und Juliane mit!

Schwimmsachen

- mehrere Handtücher (mind. 3)
- Badehosen/ Badeanzug (mind. 3)
- Schwimmbrille und Badekappe
- mehrere warme, dicke Socken
- Badeschuhe und
- Turnschuhe
- mehrere T-Shirts
- Trainingsanzug (lange Hose und Jacke)
- Wechselsachen
- wetterfeste Kleidung (Regenjacke etc.)

} alles zusammen in einem **Rucksack** mitbringen, damit die Kids die Sachen mit zum Wettkampfbecken transportieren können

Alle Wettkampfsachen sind mit Vorname + Anfangsbuchstabe des Nachnamens zu versehen!

Übernachtung/ Freizeit

- Schlafsachen
- Taschenlampe
- Waschtasche (Zahnbürste, -creme, Haarbürste, kl. Handtuch) → Föhn wird von Betreuern gestellt
- Sonnencreme, Kopfbedeckung, evtl. Sonnenbrille
- evtl. einen kleinen Betrag an Taschengeld für ein Eis am Imbissstand...
- Tischtennisschläger und -ball (Tischtennisplatten vorhanden)
- geeignete Brett-/Kartenspiele, Malzeug, Buch...

Jeder ist selbst für seine Wertsachen verantwortlich, deshalb nur wirklich notwendige Dinge mitnehmen!

Wir weisen darauf hin, dass für den gesamten Aufenthalt den Anweisungen der Betreuer unbedingt Folge zu leisten ist! Das Gelände darf nicht ohne zugewiesenen Betreuer

verlassen werden! Bei Missachtung der Regeln werden die Eltern unverzüglich telefonisch benachrichtigt!