

Schwimmtrainingslager Rabenberg 2024

Dresden, 23.09.2024

Liebe Eltern, liebe Sportler,

Eure Zusage zur Teilnahme an unserem Schwimmtrainingslager liegt uns vor. Wir freuen uns auf gemeinsame, abwechslungsreiche Sport- sowie Freizeitaktivitäten auf dem Rabenberg. Dazu sind auf diesem Informationsblatt alle wichtigen Hinweise zum Aufenthalt, der Bezahlung und eine Auflistung der benötigten Dinge für das Trainingslager enthalten.

Zeitraum:	15.12. – 19.12.2024
Ort:	Sportpark Rabenberg, 08359 Breitenbrunn/Erzgebirge
Treff:	Sonntag, den 15.12.2024 um 07:30 Uhr am LIDL in DD-Weixdorf (Königsbrücker Landstr. 303, 01108 Dresden)
Abfahrt:	07:45 Uhr mit dem Bus
Rückreise:	Donnerstag, den 19.12.2024; mit Start auf dem Rabenberg nach dem Mittagessen gegen 12:15 Uhr
Ankunft:	ca. 14:30 Uhr am LIDL in DD-Weixdorf (genaue Infos über WhatsApp-Gruppe) (Königsbrücker Landstr. 303, 01108 Dresden)

Den **Teilnehmerbetrag** in Höhe von **340,00 €** bitte **bis spätestens 14.11.2024** auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber:	SV Weixdorf e.V.
Bank:	Ostsächsische Sparkasse Dresden
IBAN:	DE04 8505 0300 3120 0874 82
BIC:	OSDDDE81XXX
Verwendungszweck:	Rabenberg 2024, <i>Name des Sportlers</i>

Folgende Dinge bitte nicht vergessen:

- Krankenversicherungskarte, Medikamente falls erforderlich (zugänglich für Trainer in der Reisetasche des Kindes)
- Sportsachen für die Turnhalle, Turnschuhe mit turnhallen-geeigneter Sohle
- mind. 2 x Badehose/Badeanzug, Flossen, Badeschuhe, Brille/Badekappe, Rucksack, in dem die Schwimmsachen zum Training transportiert werden können
- mind. 2 große Handtücher, 2 kleine Handtücher für die tägliche Pflege und Athletik
- 2 warme Mützen, Schal/ Tuch, 2 Paar Handschuhe, 2 Winterjacken*, 2 Paar warme Winterschuhe* (ein Paar zum Rodeln und ein Paar zum Laufen zu den Mahlzeiten)
- Hausschuhe, Kleidung für die Mahlzeiten
- Dinge des persönlichen Bedarfs (z.B. Unterwäsche und Socken, auch für den Sport)
- Bettwäsche (keine vorhanden!)
- mind. 3 x 1,5l Wasserflaschen oder Saftschorle, evtl. Sirup o.ä. - kein Glas (es gibt keine Nachfüllmöglichkeit, außer Leitungswasser) sowie eine Trinkflasche für die Trainingseinheiten (zu den Mahlzeiten stehen Getränke bereit)
- Bücher/Spiele, Tischtennisschläger

*Da wir nicht im Haupthaus untergebracht sind und zu den Mahlzeiten bzw. zu den Trainingseinheiten dort hin laufen müssen, ist es sinnvoll, falls viel Schnee angesagt ist, den Kindern nach Möglichkeit 2 Winterjacken sowie 2 Paar warme Winterschuhe mitzugeben. Ggf. ist der eine Satz Wintersachen nach der Schneeballschlacht nass und trocknet nicht so schnell.

Packen Sie die Tasche bitte gemeinsam mit den Kids, damit sie wissen, was sie mithaben und ihnen gehört. **Bitte außerdem unabhängig von der Reisetasche den Rucksack mit Sportzeug für die Turnhalle sowie Schwimmzeug und Trinken packen, da wir nach Ankunft gleich in der Turnhalle sind, ohne vorher in die Zimmer zu können.**

Gern möchten wir uns nachmittags in gemütlicher Runde mit den Kindern zusammensetzen und vespere. Dazu würden wir uns über Kuchen und Obst freuen, die bei Abfahrt den Trainern zur Verstauung überreicht werden. Damit wir nicht zu viele Leckereien mitnehmen, wollen wir die Auswahl gern begrenzen. Die Organisation dazu wird zu gegebener Zeit in der WhatsApp-Gruppe erfolgen. Schon einmal zur Info: wir würden gern 4 Blechkuchen, 2 Beutel Äpfel und 3 Netze Mandarinen/Clementinen, 1 Sechserpack Apfelschorle und 1 Sechserpack Sprudelwasser mitnehmen wollen. Falls etwas alle sein sollte, auch bei den mitgebrachten Getränken der Kids, kümmern wir uns natürlich um Nachschub.

Es ist möglich, dass die Kids in der freien Zeit bei Bedarf kleine Hausaufgaben erledigen können. Wir helfen dabei gern. Wir erledigen jedoch keine großen Hausaufgaben wie Plakate basteln o.ä. 😊

Bitte geben Sie den Kindern für ihren Eigenbedarf nicht so viele Süßigkeiten mit. Zu den Mahlzeiten gibt es ausreichend zu essen und so viel Zucker wird nicht gebraucht, auch wenn wir uns ordentlich bewegen.

Im Sportpark Rabenberg werden bei Nichterscheinen (auch in Krankheitsfällen) oder vorzeitiger Abreise alle Leistungen voll berechnet. Bitte überlegen Sie, ob Sie für diesen hoffentlich nicht eintretenden Notfall selbstständig eine Stornoversicherung abschließen.

Als **Betreuer** sind während des Trainingslagers Ivonne, Juliane, Sophia und Alex anwesend. Wir weisen darauf hin, dass für den gesamten Aufenthalt den Anweisungen der Betreuer unbedingt Folge zu leisten ist! Bei Missachtung der Regeln werden die Eltern unverzüglich benachrichtigt!

Zu guter Letzt bitte die **Seite 3 ausgefüllt bei Juliane bis 14.11.2024** abgeben, damit wir für alle Eventualitäten gerüstet sind. Bitte gebt unbedingt Allergien oder sonstige „Besonderheiten“ an, auf die wir als Trainer ein Auge haben sollen.

Viele Grüße,
Juliane und Ivonne

Bitte ausfüllen und bis 14.11.2024 bei Juliane abgeben.

Name: _____ **Vorname:** _____

Telefonnummern (für hoffentlich nicht eintretende Notfälle):

_____ : _____ _____ : _____
Name Telefonnummer Name Telefonnummer

Weitere Telefonnummern: _____

Telefonnummer für die WhatsApp-Gruppe: _____

Hiermit bin ich einverstanden, dass meine Telefonnummer in die WhatsApp-Gruppe aufgenommen wird.

Mein Kind hat **gesundheitliche Beeinträchtigungen, Unverträglichkeiten, Allergien, Medikamente**, Sonstiges (Falls nötig, bitte treten Sie mit den Trainern in Kontakt.):

Hiermit stimme ich zu, dass mein Kind am Trainingslager auf dem Rabenberg in der Zeit vom 15. – 19.12.2024 teilnimmt.

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r: _____