

Trainingslager Rabenberg 2025

Dresden, 14.11.2025

Liebe Eltern, liebe Sportler,

Eure Zusage zur Teilnahme an unserem Schwimmtrainingslager liegt uns vor. Wir freuen uns auf gemeinsame, abwechslungsreiche Sport- sowie Freizeitaktivitäten auf dem Rabenberg. Dazu sind auf diesem Informationsblatt alle wichtigen Hinweise zum Aufenthalt, der Bezahlung und eine Auflistung der benötigten Dinge für das Trainingslager enthalten.

Zeitraum: **14.12.- 18.12.2025**

Ort: **Sportpark Rabenberg, 08359 Breitenbrunn/Erzgebirge**

Treff: **Sonntag, den 14.12.2025** am LIDL in DD-Weixdorf
(Königsbrücker Landstr. 303, 01108 Dresden)

Treff und Abfahrt werden über WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben, Treff etwa 7:30 Uhr mit dem Bus

Rückreise: **Donnerstag, den 15.12.2022**; mit Start auf dem Rabenberg nach dem Mittagessen gegen 13 Uhr

Ankunft: **ca. 15:00 Uhr** am LIDL in DD-Weixdorf (genaue Infos über WhatsApp-Gruppe)
(Königsbrücker Landstr. 303, 01108 Dresden)

Den **Teilnehmerbetrag** in Höhe von **360,00 €** bitte **bis spätestens 03.12.2025** auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber: SV Weixdorf e.V.

Bank: Ostsächsische Sparkasse Dresden

IBAN: DE04 8505 0300 3120 0874 82

BIC: OSDDDE81XXX

Verwendungszweck: TL Rabenberg 2025, *Name des Sportlers*

Folgende Dinge bitte nicht vergessen:

- Krankenversicherungskarte, Medikamente falls erforderlich (zugänglich für Trainer in der Reisetasche des Kindes)
- Sportsachen für die Turnhalle, Turnschuhe mit heller Sohle
- 2 x Schwimmsachen für bis zu 2 Wassereinheiten pro Tag, Flossen, Badeschuhe, Rucksack, in dem die Schwimmsachen zum Training transportiert werden können
- mind. 2 große Handtücher, 2 kleine Handtücher für die tägliche Pflege und Athletik
- 2 warme Mützen, Schal/ Tuch, 2 Paar Handschuhe, 2 Winterjacken*, 2 Paar warme Winterschuhe* (ein Paar zum Rodeln und ein Paar zum Laufen zu den Mahlzeiten), Hausschuhe → je nach Wetterlage nochmal Infos über die WhatsApp-Gruppe

*Da wir nicht im Haupthaus untergebracht sind und zu den Mahlzeiten bzw. zu den Trainingseinheiten 5 Minuten hin laufen müssen, ist es sinnvoll, den Kindern nach Möglichkeit 2 Winterjacken sowie 2 Paar warme Winterschuhe mitzugeben. Ggf. ist der eine Satz Wintersachen nach der Schneeballschlacht nass und trocknet nicht so schnell.

- saubere Kleidung für die Mahlzeiten
- Dinge des persönlichen Bedarfs (z.B. Unterwäsche und Socken, auch für den Sport)
- **Bettwäsche (keine vorhanden!) → Spannbettlaken, Kissen- und Deckenbezug**
- mind. 3 x 1,5l Wasserflaschen oder Saftschorle, evtl. Sirup o.ä. - kein Glas (es gibt keine Nachfüllmöglichkeit, außer Leitungswasser) sowie eine Trinkflasche für die Trainingseinheiten (zu den Mahlzeiten stehen Getränke bereit)
- Bücher/Spiele, Tischtennisschläger

Packen Sie die Tasche bitte gemeinsam mit den Kids, damit sie wissen, was sie mithaben und welcher Koffer ihnen gehört. Bitte auch solche Gepäckstücke mitgeben, die die Kinder eigenhändig händeln können, also am besten einen Koffer mit Rollen und nicht viele separate Beutel. **Bitte außerdem unabhängig von der Reisetasche den Rucksack mit Sportzeug für die Turnhalle sowie Schwimmzeug und Trinken packen, da wird nach Ankunft gleich in der Turnhalle/ Schwimmhalle sind, ohne vorher in die Zimmer zu können.**

Gern möchten wir uns nachmittags in gemütlicher Runde mit den Kindern zusammensetzen und vespern. Dazu würden wir uns über Kuchen, Plätzchen, Obst oder sonstige Leckereien freuen, die bei Abfahrt den Trainern zur Verstauung überreicht werden.

Damit wir nicht zu viel bzw. viel doppelt haben, machen wir zu gegebener Zeit eine WhatsApp-Abfrage.

Im Sportpark Rabenberg werden bei Nichterscheinen (auch in Krankheitsfällen) oder vorzeitiger Abreise alle Leistungen voll berechnet. Bitte überlegen Sie, ob Sie für diesen hoffentlich nicht eintretenden Notfall selbstständig eine Stornoversicherung abschließen.

Als Betreuer sind während des Trainingslagers Iyonne, Sophia, Penelope, Matthias und Alex anwesend. Wir weisen darauf hin, dass für den gesamten Aufenthalt den Anweisungen der Betreuer unbedingt Folge zu leisten ist! Bei Missachtung der Regeln werden die Eltern unverzüglich benachrichtigt!

Zu guter Letzt bitte die letzte Seite ausgefüllt bei den Trainern abgeben, damit wir für alle Eventualitäten gerüstet sind. Bitte gebt unbedingt Allergien oder sonstiges „Besonderheiten“ an, auf die die Trainer ein Auge haben sollen.

Viele Grüße,
Juliane und Iyonne

Name: _____ Vorname: _____

Telefonnummern (für hoffentlich nicht eintretende Notfälle):

Mama: _____ Papa: _____

Mein Kind hat gesundheitliche Beeinträchtigungen, Unverträglichkeiten, Allergien, Medikamente:
Falls nötig, bitte treten Sie mit den Trainern in Kontakt.

Hiermit stimme ich zu, dass mein Kind am Trainingslager auf dem Rabenberg in der Zeit vom
14.12. – 18.12.2025 teilnimmt.

Unterschrift: _____